



TuS „Alztal“ Garching

Jahresbericht : 2010

Sparte Leichtathletik



Spartenleiter(in) : Melanie Reiselhuber

Der Abteilung Leichtathletik gehören momentan über 220 Sportler an, von denen ca. 90 am Training teilnehmen. Im folgenden einige Stichpunkte zur Abteilungsarbeit.

Trainingszeiten

Sommer		Winter	
Montag	18.00-19.30 Uhr	Mittwoch	18.00-19.30 Uhr
Mittwoch	18.00-19.30 Uhr	Freitag	15.30-20.00 Uhr
Freitag	15.30-20.00 Uhr		

Wochenende nach Absprache

15:30 – 17:00	17:00 – 18:30	18:30 – 20:00
Bambini (ca. 5-7 Jahre)	Schüler/in C (ca. 10-13 Jahre)	
Schüler/in D (ca. 7-10 Jahre)		Schüler/in B und ältere (ab 13 Jahre)

Je nach Altersgruppe werden bis zu 8 Trainingsstunden auf drei Tage verteilt absolviert. Es werden Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit sowie die leichtathletischen und rasenkraftspezifischen Techniken trainiert. Zusätzlich werden Vereinsmeisterschaften in der Sporthalle veranstaltet.

Trainer

Bambini Melanie Reislhuber
Schüler D Monika Forster, Blasneck Heike, Melanie Reislhuber
Schüler C Manfred Hubert, Melanie Reislhuber, Melanie Alramseder
Schüler B (und älter) Manfred Hubert, Hannes Althammer

Veranstaltungen die durch die LA Abteilung in Garching durchgeführt wurden:

- Hallenvereinsmeisterschaft
- Regionsmeisterschaft D-Schüler Halle
- Faschingstraining maskiert
- Sportabzeichenverleihung
- Werfertag der Wurfserie
- Werfer 10-Kampf
- Silvesterwerfen

Hier möchten wir besonders den tatkräftigen Helfern danken!

Die LA Abteilung beteiligte sich bei einer Vielzahl von Sportfesten, Läufen und Veranstaltungen

- Duldlauf in Altötting
- Crosslaufserie der Region Inn-Salzach (6 Läufe)
- Schülersportfeste und Kreismeisterschaften in der Halle und im Freien
- Werferserie (4 Veranstaltungen)
- Kirtasportfest in Altötting
- Überregionale Meisterschaften (Oberbayerisch, Bayerische und Deutsche Meisterschaften)
- Senioren Europameisterschaften

Meisterschaftserfolge 2010

Erfolge chronologisch aufgelistet

Bei den Meisterschaften wurden insgesamt 34 Podest Plätze (1. Platz 10x, 2. Platz 11x und 3. Platz 13x) erreicht.

10.01.2010 München Südbayerische Aktive und Jg. B

Drei 9,59 3. Hubert Manfred 62 Männer

30.01.2010 Garching RM Halle Schüler D

3-Kampf 515 Pkt. 2. Mohl Johannes 2004 Sch D m 6
3-Kampf 658 Pkt. 1. Blassneck Tabea 2004 Schi D w 6
3-Kampf 390 Pkt. 3. Stowasser Lea 2004 Schi D w 6
3-Kampf 778 Pkt. 2. Bernhard Lilli 2003 Schi D w 7

07.02.2010 München Südbayerische Sch / A und Jg. A

60 m 8,94 37. Mittermeier Franziska 96 Schi A w 14
Kugel 7,12 22. Mittermeier Franziska 96 Schi A w 14
Kugel 6,75 25. Reichtalhammer Sonja 96 Schi A w 14
60 m 8,76 26. Weiss Anja 95 Schi A w 15
Weit 4,54 14. Weiss Anja 95 Schi A w 15
Kugel 8,78 14. Weiss Anja 95 Schi A w 15

27.02.2010 Gendorf RM Halle Schüler A/B/C einzel

30 m 4,72 1. Dasch Robert 95 Sch A m 15
Hoch 1,54 1. Dasch Robert 95 Sch A m 15
Kugel 13,28 1. Dasch Robert 95 Sch A m 15
30 m 5,36 3. Schmidt Christoph 98 Sch B m 12
Kugel 6,77 1. Schmidt Christoph 98 Sch B m 12
30 m 5,24 3. Mittermeier Franziska 96 Schi A w 14
Hoch 1,32 1. Mittermeier Franziska 96 Schi A w 14
Kugel 7,51 1. Mittermeier Franziska 96 Schi A w 14

10.04.2010 Zuchering obb. Hammer alle Klassen

Hammer 40,84 1. Prohaska Tanja 85 Frauen
Hammer 40,84 2. Göbl Susanne 61 Frauen

13.05.2010 Bad Endorf obb. Sen.

Hoch 1,25 1. Althammer Hannes 50 Sen. M 60
Kugel 9,69 3. Althammer Hannes 50 Sen. M 60
Diskus 21,93 5. Althammer Hannes 50 Sen. M 60
Speer 26,58 3. Althammer Hannes 50 Sen. M 60

15.05.2010 Waldkraiburg RM Schüler D/C 3 und 4 Kampf

3-Kampf 541 Pkt. 2. Bernhard Lilli 2003 Schi D w 7

05./06.06.2010 Passau Bay. Sen.

Stab 2,10 2. Hubert Manfred 62 Sen. M 45
Weit 4,73 5. Hubert Manfred 62 Sen. M 45
Drei 9,34 4. Hubert Manfred 62 Sen. M 45
Hammer 33,08 3. Hubert Manfred 62 Sen. M 45
Hammer 26,24 2. Göbl Susanne 61 Sen. W 45
Hammer 20,24 3. Alramseder Dagmar 63 Sen. W 45

15. - 24.07.2010 Nyiregyhaza / HU EM Senioren

Gewicht 8,07 6. Göbl Susanne 61 Sen. W 45
Hammer 23,88 7. Göbl Susanne 61 Sen. W 45

24./25.07.2010			München		BLV Aktive / Schüler	
Drei	9,62	6 .	Weiss	Anja	95	Schi A w 15
Hammer	34,23	3 .	Weiss	Anja	95	Schi A w 15
Hammer	28,99	6 .	Dasch	Tanja	97	Schi A w 14
Hammer	53,06	1 .	Dasch	Robert	95	Sch A m 15

21./22.08.2010			Bogen DM Wurfmehrkampf Senioren			
Werfer 5 - Kampf	2229 Pkt.	8 .	Hubert	Manfred	62	Sen. M 45
Werfer 5 - Kampf	1602 Pkt.	8 .	Alramseder	Dagmar	63	Sen. W 45
Werfer 5 - Kampf	2467 Pkt.	16 .	Althammer	Hannes	50	Sen. M 60



29.08.2010 Mutterstadt DM Werfer Zehnkampf						
Werfer 10 - Kampf	4074 Pkt.	14 .	Hubert	Manfred	62	Männer
Werfer 10 - Kampf	4074 Pkt.	3 .	Hubert	Manfred	62	M 45
Werfer 10 - Kampf	5922 Pkt.	3 .	Huber	Peter	81	Männer
Werfer 10 - Kampf	5922 Pkt.	3 .	Huber	Peter	81	M 20
Werfer 10 - Kampf	2605 Pkt.	5 .	Alramseder	Dagmar	63	Frauen
Werfer 10 - Kampf	2605 Pkt.	2 .	Alramseder	Dagmar	63	W 45

25.09.2010 Bogen Bay. Werfer 5-Kampf Sen.						
Werfer 5 - Kampf	2185 Pkt.	3 .	Hubert	Manfred	62	Sen. M 45
Werfer 5 - Kampf	1493 Pkt.	2 .	Alramseder	Dagmar	63	Sen. W 45

Deutsche Besten Nadel

Robert Dasch, Tanja Dasch und Anja Weiss unter den besten 30 in der Deutschen Bestenliste, dafür wurden sie vom Deutschen Leichtathletik Verband mit der Bronzenen Besten Nadel geehrt, Huber Peter bekam für seine Leistung die Besten Nadel in Gold.



Deutsches Jugend Sport- und Mehrkampfabzeichen

Über 44 Kinder und Jugendliche schafften 2010 das Deutsche Jugend Sportabzeichen bzw. das Mehrkampfabzeichen. Außerdem konnte 1 mal das Europäische Sportabzeichen an Marina Alramseder verliehen werden.



Deutsches Jugend Sport- und Mehrkampfabzeichen